

リーダーのための感情管理研修

Emotional Intelligence

日程：2023年9月28日（木）
9:30-13:00（インド時間）

費用：1名様 Rs 15,000（税別）
言語：英語 定員：8~15名
実施：オンライン @Microsoft Teams

エモーショナル・インテリジェンス（EI）

とは、自分自身や周囲の人々の感情に気づき、理解し、マネジメントする能力のことで、リーダーに欠かせないスキルです。EIを理解するリーダーは、職場での人間関係を改善し、同僚やチームメンバーにポジティブな影響を与えることができます。

この研修では、＜自己認識、自己管理、モチベーション、共感、社会的スキル＞の5つの重要な要素について深掘し、自分の感情それ自体がもつ意味合いや、それが他者にどんな影響を与えられるのかを学びます。
感情の適切なマネジメントは、認知の偏り（バイアス）を避けること、とも言えます。

チーム内の溝や対立を引き起こすことなく、ストレスを管理し、直面する課題を乗り越えられる人材として、また、ポジティブで生産性の高い職場を作り上げる責任を負う**リーダーに必須の研修**です！

こんな方にお勧め！

- メンバーの様々な感情に共感すべきリーダー
- 周囲にポジティブな影響を与えるべきマネージャー
- 重要な決断を下す責任を負うトップマネジメント
- 変化し続けるビジネス環境で働くすべての方

ケーススタディやディスカッションを交えた実践的な学びです！



お申し込みはオンラインで！

左のQRコードもしくは下記URLよりお申込フォームへアクセスください。
（Google Formにアクセス出来ない方は大変お手数ですが下記問い合わせ先までご連絡ください）

<https://forms.gle/Zu8QiUoyh2NkxxnH7>

プログラム

イントロダクション、アイスブレイク

エモーショナル・インテリジェンスとは？

感情とパフォーマンスの理解
エモーショナル・インテリジェンスの理解
感情をコントロールする方法
精神的知性とリーダーシップ

ティーブレイク

自己と他者の感情のマネジメント
心理学的視点から
進化論的視点から
発達の視点から
権威とマインド
権威とエモーショナルインテリジェンス
感情マネジメントにおける精神性の役割
組織における感情のマネジメント

学習のまとめ、質疑応答

講師紹介

アジェイ・K・ジェーン

Pasona India講師/コーポレートアドバイザー



IITキャンブル博士号。これまで500社・計15,000名を超える企業リーダー、マネージャーに対して、リーダーシップ、感情知性（Emotional Intelligence）、意思決定、コンフリクトマネジメント、組織変革、人事に関わる性格適性検査の実施等の実績を持つ。複数のジャーナルで、自身の論文が掲載される。

Application and Inquiry

パソナインディア研修事業部 営業担当 成田 ☎ +91 9599337443 ✉ maiko.narita@pasona.in

Pasona India Pvt. Ltd. Address: F127-128, Rectangle-1, D-4, Saket, New Delhi - 110017 Tel: +91 11 46525252 Web: <http://www.pasona.in>

EMOTIONAL INTELLIGENCE TRAINING

Date : 28th Sep 2023 (Thu) 9:30-13:00 @Online(Microsoft Teams)
Language : English/Fee: 15,000rs per person (tax excluded)/Batch Size : 8-15

Emotional Intelligence (EI)

is a must have skill for leaders. It describes a person's ability to identify, understand, manage, and harness their own emotions and those of the people around them. By understanding about emotional intelligence, participants will be able to improve their workplace relationships and positively influence their colleagues and team members.

This session will provide a deep insight to the participants regarding the **five key elements to EI that are self-awareness, self-regulation, motivation, empathy, and social skills.**

It will help them to recognise their feelings, what they mean and how they impacts others. It will also provide them learnings on how to utilize one's emotions appropriately to influence positive outcomes and avoid any biases.

Through this training, participants will be able to manage stress and overcome challenging situations among teams without causing rifts or conflicts. They will also develop and maintain a positive, productive, and efficient workplace as a leader.

Programme

Introduction, Ice-break

What is Emotional Intelligence?

- Understanding Emotions and Performance
- Understanding Emotional Intelligence
- Managing emotions effectively
- Spiritual intelligence and leadership

Tea-break

- Management of emotions in self and others
 - Psychological Perspective
 - Evolutionary Perspective
 - Developmental Perspective
- Power and Brain
- Power & EI
- Role of spirituality in managing emotions
- Managing Emotions in Organizations

Review of Learning, Q&A

Learn through Case studies and Discussion!

Apply Online !

Please scan this QR code
or
access the URL below.

<https://forms.gle/Zu8QiUoyh2NkxxnH7>



* If you are not able to access Google Form, please email us.

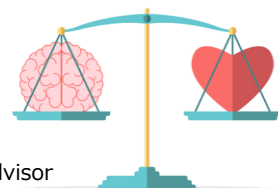
This training is for you if ...

- You want to positively influence others and become an inspiring leader.
- You are responsible for making critical decisions.
- You have to intelligently deal with different emotions of team members.
- You want to learn how to deal with stress.
- You have to adapt to everchanging business environment.

Instructor

Prof. Ajay Kumar Jain

Pasona India Instructor / Corporate Advisor



PHD, Indian Institute of Technology, Kanpur. Has published over 65 research articles in journals including Journal of Managerial Psychology, Personnel Review, Journal of Management and organisation, Leadership and organizational development journal and others. Teaching interest lies in the areas of Leadership and Emotional Intelligence etc. As a trainer and consultant. has designed and delivered training programs for several private sector companies. Also delivered programs for 500 fortune companies.

Application and Inquiry

Aashna Ahuja (Ms.) / Pasona India Global Training Div. ☎ +91 9810675722 ✉ aashna.ahuja@pasona.in
 Ambika Gupta (Ms.) / Pasona India Global Training Div. ☎ +91 9311442851 ✉ ambika.gupta@pasona.in

Pasona India Pvt. Ltd. Address: F127-128, Rectangle-1, D-4, Saket, New Delhi - 110017 Tel: +91 11 46525252 Web: <http://www.pasona.in>