



EMOTIONAL INTELLIGENCE 研修

職場での感情コントロールとパフォーマンス向上のために

CIIとの共同認定プログラム



日付: 2025年9月9日(火)
時間: 14:00~16:00 (IST)

費用: 4,500INR /1人(税別)

定員: 15-25 名

実施方法:
オンライン
@MS TEAMS

言語:
英語

エモーショナル・インテリジェンス (EI) とは、自分自身や周囲の人々の感情に気づき、理解し、マネジメントする能力のことで、リーダーに欠かせないスキルです。EIを理解するリーダーは、職場での人間関係を改善し、同僚やチームメンバーにポジティブな影響を与えることができます。

この研修では、＜自己認識、自己管理、モチベーション、共感、社会的スキル＞の5つの重要な要素について深掘し、自分の感情それ自体がもつ意味合いや、それが他者にどんな影響を与え得るのかを学びます。感情の適切なマネジメントは、認知の偏り（バイアス）を避けること、とも言えます。

チーム内の溝や対立を引き起こすことなく、ストレスを管理し、直面する課題を乗り越えられる人材として、また、ポジティブで生産性の高い職場を作り上げる責任を負うリーダーに必須の研修です！

こんな方におすすめ



- メンバーの様々な感情に共感すべきリーダー
- 周囲にポジティブな影響を与えるべきマネージャー
- 重要な決断を下す責任を負うトップマネジメント
- 変化し続けるビジネス環境で働くすべての方

お申し込みはオンラインで！



左のQRコードもしくは下記 URL より
お申込フォームへアクセスください！

<https://forms.gle/LYHwjiT4CY9aLsfHm9>

※ (Google Formにアクセス出来ない場合は大変お手数ですが下記問い合わせ先までご連絡ください)

複数参加特典

4名以上のご参加で1名分無料！

研修プログラム

イントロダクション、アイスブレイク

エモーショナル・インテリジェンスとは？

- 感情とパフォーマンスの理解
- エモーショナル・インテリジェンスの理解
- 感情をコントロールする方法
- 精神的知性とリーダーシップ

- 自己と他者の感情のマネジメント
 - 心理学的視点から
 - 進化論的視点から
 - 発達の視点から

- 権威とマインド
- 権威とエモーショナルインテリジェンス
- 感情マネジメントにおける精神性の役割
- 組織における感情のマネジメント

学習のまとめ、質疑応答

講師紹介



プラガティ・オベロイ

専属講師 / コーポレートアドバイザー
パソナインディア 研修事業部

ネルー大学日本語学科修士。Indian Society of Training & Development (ISTD) にて研修・人材育成ディプロマ取得。デイビッド・ロック主宰ニューロリーダーシップインスティテュート認定ブレインベースドコーチ。

日系企業（サービス業／製造業）で企業内講師、教育のコンサルティング、研修コンテンツの開発、教育体型の構築と見直しなど、人材育成の分野で30年以上の経験。日本企業のワークカルチャー、マネジメントスキルをはじめとする多様なコンテンツの研修実績あり。

お問合せ先

パソナインディア研修事業部 営業担当 北原 ☎ +91 84485-96137 ✉ noburu.kitahara@pasona.in

TRAINING ON



EMOTIONAL INTELLIGENCE



Certificate of participation from CII & Pasona

DATE: TUESDAY, 9 SEP 2025
TIME: 14:00~16:00 (IST)

FEE:
INR 4,500 /- per person (tax excluded)

BATCH SIZE:
15-25 PEOPLE

MODE OF TRAINING:
Online @MS TEAMS

LANGUAGE:
ENGLISH

Emotional Intelligence(EI) is the ability to recognize, understand, and manage both your own emotions and those of others. It is an essential skill for leaders, enabling them to build stronger workplace relationships and positively influence their teams.

This training delves into the five key elements of EI—**self-awareness, self-regulation, motivation, empathy, and social skills**—helping you understand the impact of emotions and how to manage them effectively. **Proper emotional management also reduces cognitive biases, leading to better decision-making.**

By mastering EI, the participants will be equipped to create a positive and productive workplace, effectively managing stress, and overcoming challenges without causing conflicts or divisions within the team.

MUST ATTEND FOR



- Leaders who need to empathize with their team members' emotions
- Managers who strive to create a positive influence in the workplace
- Top management responsible for making critical decisions
- Professionals who need to adapt to an everchanging business environment

APPLY NOW!



Scan the QR Code or access the form through the link below:

<https://forms.gle/LYHwjT4CY9aLsfHm9>

*If you are not able to access Google Form, please email us.

Nominate 4+ Participants, Get 1 FREE Registration!

TRAINING PROGRAM

Introduction, Ice-break

What is Emotional Intelligence?

- Understanding Emotions and Performance
- Understanding Emotional Intelligence
- Managing emotions effectively
- Spiritual intelligence and leadership
- Management of emotions in self and others
 - Psychological Perspective
 - Evolutionary Perspective
 - Developmental Perspective
- Power and Brain
- Power & EI
- Role of spirituality in managing emotions
- Managing Emotions in Organizations

Review of Learning, Q&A

FACILITATOR



Pragati Oberoi

Corporate Advisor & Head
Pasona India - Global Training Division

Bachelors & Masters in Japanese Language and culture from JNU. Diploma in Training & Development from ISTD India. Executive Program in HRM from XLRI. Certified HR Coaching Professional from NHRD and DAVID ROCK Institute of Neuro Leadership in Brain Based Coaching. 30+ years of rich experience in the field of Training & Development, Designing & Delivery of various soft skill programs, Leadership skills and cultural sensitization sessions.

Application and Inquiry

Pasona India Global Training Div.
Pasona India Global Training Div.

Ambika Gupta
Priya Sudan

+91 9311442851
+91 9810675722

ambika.gupta@pasona.in
priya.sudan@pasona.in